

TEMOIGNAGE DE HENRI GIMENEZ

EX-PRATIQUANT DE TAE KWON DO

Henri, ex-champion de France de Tae Kwon Do

Professeur 3^{ème} Dan en 1987

Les arts martiaux sont dangereux pour votre santé morale psychique spirituelle. Votre vie familiale peut être détruite, votre santé aussi

Le TAE KWON DO est un art martial d'origine Coréenne. C'est une discipline olympique. C'est un sport de combat. Les techniques sont spectaculaires, les coups sont violents et dangereux.

Le ko de l'adversaire est la victoire du combat.

PALMARES SPORTIF DE HENRI

- PROFESSEUR DIPLOME D'ETAT
- CEINTURE NOIRE 3em DAN
- VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE 1987
- MEDAILLE DE BRONZE AUX INTERNATIONAUX DE FRANCE 1987
- CHAMPION RHONES ALPES 1986
- VICE CHAMPION DE FRANCE 1985
- CHAMPION DE LIGUE DAUPHINE SAVOIE 1985
- ARBITRE NATIONAL
- Ex MEMBRE DE L'EQUIPE DE FRANCE
- EX Membre du COT TKD comité national d'organisation du TKD France
- Arbitre national
- ex Membre du Comité Organisation du Taekwondo

Mon témoignage de conversion à Jésus Christ en France

Je suis d'origine espagnole, ma famille a quitté l'Espagne à cause de la pauvreté et du fascisme sous Franco pour s'installer en Afrique du nord où je suis né. (Je suis un pied noir mais je me lave souvent les pieds).

A cause des événements de la guerre d'Algérie, ma famille a du tout abandonné pour venir en France. Cette période a dû être assez dure, mais je n'en ai aucun souvenir, si ce n'est que les souvenirs racontés par mes parents. Je n'étais qu'un enfant, mais déjà la peur, l'angoisse, la mort et l'insécurité étaient à l'œuvre pour détruire ma vie.

Sans rien nous nous sommes installés à Voreppe dans une maison où nous étions trois familles réunies. Nous n'avons pas été accueillis par la France, nous avons accusé de venir manger le pain des français, de sales pieds noirs. Mon père a pu trouver un travail et nous sommes partis habiter à Voiron dans une tour de 15 étages alors que nous avions une belle maison au soleil en Algérie .

Quelques temps après, nous sommes venus habiter dans un quartier (l'abbaye) à la mauvaise réputation. Face à toute cette insécurité et à cause de tous les traumatismes subis : la peur, l'angoisse, l'insécurité, la mort, la violence avaient déjà fait leurs œuvres. Face à tous ses dangers, mes parents ont créé un climat de surprotection pour ma vie. Ceci ne m'avait pas préparé à affronter le monde.

Face à ces peurs et pour surmonter les craintes, j'ai commencé à pratiquer les arts martiaux (le judo, puis le karaté puis le tae kwon do). Je n'étais pas un garçon violent ni méchant, j'étais plutôt timide et réservé.

Face aux agressions à l'école - au lycée - au collège, je me suis entraîné dur pour ne pas me faire marcher sur les pieds et pour me faire respecter. (Dans ce monde, c'est la loi du plus fort alors pour moi je serais le plus fort)

J'ai évolué dans les arts martiaux

Etant donné que je m'entraînais dur, j'ai gravi rapidement les marches pour arriver au grade de ceinture noire. Puis j'ai créé un club et puis d'autres et puis je suis arrivé au sommet de l'art martial en France

(On n'est jamais au sommet, il y a toujours plus pour atteindre la perfection)

Sur le plan professionnel, j'avais une bonne situation dans l'industrie en tant qu'agent technique de normalisation, une sécurité d'emploi et un salaire convenable.

Deux de mes élèves assidus ont quitté spontanément le club sans aucune raison, plus tard j'ai appris qu'ils étaient devenus chrétiens. Mais cela ne voulait rien dire pour moi. J'étais baptisé, j'avais fait ma communion privée et solennelle, j'étais donc Chrétien moi aussi, et puis si Dieu existait pourquoi tous ses malheurs, il ne fallait pas me parler de Dieu surtout pas.

Des témoins de Jéhovah ont contribué à ma découverte de la vérité, il est vrai qu'ils sont zélés pour leur doctrine. Je leur avais acheté une bible qu'il me laisse tranquille, et puis tous le samedi après midi je lisais la bible des témoins de Jéhovah chaque fois que je rencontrais le mot Jéhovah. Je mettais Dieu à la place, c'était plus facile pour moi, je me surprénais à dévorer la bible et souvent je pleurais en lisant les histoires de Jésus, il est merveilleux, comment pouvait t'il faire du bien, plein de question me venait dans la tête.

Ma passion était plus forte, le TAE KWON DO était ma raison de vivre,

J'étais quelqu'un, j'existais dans ce monde, j'avais un nom, j'avais une valeur, je n'étais pas qu'un numéro

Un jour j'ai rencontré cet ancien élève qui me parlait des démons de dieu, c'était confus pour moi, il insistait pour me faire venir dans son église (tu peux toujours insister, je ne viendrais pas). Deux ans ont passés et puis je lui ai téléphoné, J..... je viens dimanche au culte, mais attention si tu n'es pas devant la porte, je m'en vais. J'étais très orgueilleux et fier comme un espagnol.

Je suis venu à l'église et là un homme parlait de Jésus Christ, il a dit Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique afin que celui qui croit ne périsse pas mais qu'il ait la vie éternelle. Puis il a demandé de prier en groupe et là avec mes deux anciens élèves, j'ai prié dans mon cœur.

J'ai dit à Dieu, que je lui donnais ma vie, car je ne pouvais offrir en sacrifice la vie de mon enfant. Alors, je lui donnais la mienne en échange (à l'époque je ne savais pas si cela était très biblique, mais c'est comme ça que je l'ai dit), et personne ne l'a entendu car je priais dans mon cœur.

Rien ne s'est passé il n'y a pas eu de tremblement, je suis reparti comme je suis venu (enfin presque)

Et puis les choses se sont précipitées. Pleins d'épreuves sont soudain arrivées, quelque chose était en train de se produire. Ma passion m'avait entraînée dans un mauvais chemin.

Sur le plan familial c'était la catastrophe, j'ai crié à Dieu s'il existait, je n'étais pas du tout sur ?

Au bord du désespoir n'ayant plus rien à faire dans ce monde, j'avais décidé de mettre fin à mes jours. ***Je me suis avancé sur le balcon pour me jeter dans le vide, quand soudain derrière moi une voix m'a dit ne fait pas ça !***

Je me suis retourné pour voir qui me parlait et instantanément ma vie a commencé à défiler devant mes yeux, cela a duré un temps je ne sais pas combien de temps, j'étais spectateur de ma propre vie. Quand tout a été fini, je me suis dit intérieurement « *elle n'est pas belle ta vie, qu'est ce que je peux faire pour réparer cela* »

Alors cette voix s'est à nouveau fait entendre : *Rien, tu ne peux rien faire, viens suis-moi.*

Je ne savais pas que c'était Jésus qui me parlait, J'ai abandonné ma passion, j'ai arrêté toutes ses pratiques. Le début de la délivrance avait commencé .Ce n'étais que le début.

La pratique des arts martiaux est dangereuse. La violence, la haine, la mort sont au centre même des arts martiaux. Ce n'est pas un sport, je le répète, les conséquences peuvent vous entraîner au suicide, à la violence. Au bout de quelques années de pratique, votre esprit et votre corps peuvent être dominé par ses puissances dont vous ne pouvez lutter ou résister, comme dit l'apôtre Paul : le mal que je ne veux pas faire je le fais.

J'ai crié à Dieu pour qu'il me délivre de tout cela et ça n'a pas été très facile. La victoire sur la colère, la violence, l'irritation demande des efforts de tous les jours,

Les conséquences de 17 années de pratique d'un art martial ne s'effacent pas en un jour, une année, il faut des années

Jésus l'a fait pour moi au bout de 12ans, il m'a délivré « *il est le bon berger qui prend soin de sa brebis.* »

La télévision les médias présentent les pratiquants d'arts martiaux comme étant des justiciers, ils se servent de leurs pratiques pour arrêter les méchants (c'est mettre du vernis sur du bois pourri). On croit que les pratiquants sont maître d'eux-mêmes, c'est faux : Ils sont maîtrisés par des puissances plus fortes qu'eux, qui leur font faire des choses mauvaises dont ils ne peuvent être délivrés tout seul.

Les esprits de violence de colère, d'irritation, de maîtrise de soi sont bien intégrés dans leur esprit et ils sont dominés par eux. Je le répète en tant qu'ancien expert. Les arts martiaux sont dangereux pour votre santé morale psychique spirituelle.

Votre vie familiale peut être détruite, votre santé aussi.

Le prix à payer est élevé pour atteindre les sommets de la gloire du monde et je sais de quoi je parle

Seul Jésus peut nous libérer Le meilleur chemin c'est Jésus Christ

Mon témoignage (pour toi qui le liras) a été fait dans ce but : C'est te parler de Jésus Christ le sauveur des hommes. Jésus m'a libéré des chaînes qui me tenaient captif. Il m'a sauvé de la mort, il m'a soutenu dans toutes mes épreuves, dans toutes mes défaites. Si je suis encore en vie, c'est grâce à lui aujourd'hui.

JESUS CHRIST T'AIME

Il a payé le prix de mes péchés et de tes péchés aussi, il veut prendre soin de toi, viens à lui Il l'a fait pour moi, il le fera pour toi. Il ne t'accuse pas, il te comprend et il t'aime.

Je n'ai pas abandonné tout cela pour suivre un mauvais chemin, c'est pour suivre le Seigneur Jésus Christ. Alors si tu le veux, prie et demande à Jésus de te sauver et de te délivrer

Que Dieu te bénisse .

Henri Gimenez

Pour plus de détail ou si tu veux partager avec moi voici mon mail : gimenezhenri@aol.com